

# (организованного) питания

на 07 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с варениками	130	200	126,4	206
	Чай с медом	120	200	42,3	46,6
	Булочка с маком и сахаром	40	50	100,4	114
Второй завтрак	Вареники				
	Сырники	100	100	44,3	44,3
Обед	Щи картофельные консервированные	40	60	31,8	47,4
	Суп гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Пюре из картофеля	150	200	22,4	30,4
	Картофельное пюре	150	180	62,4	82,2
	Каша гречневая	20	25	33,8	42,2
	Чай с сахаром	15	20	30,7	40,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Печенье с рыбой	50	40	10,2	14,3
Ужин	Вареники картофельные со сметаной и маком				
	Чай с сахаром	120/5	120/5	26,4	26,4